（健康カード）

中国湖北省、浙江省または韓国大邱広域市及び慶尚北道清道郡に滞在していた方へお知らせ

到着 14 日以内に中国湖北省、浙江省または韓国大邱広域市、慶尚北道清道郡に滞在していた方は、<u>検疫官に必ずお申し出ください。</u>

中国湖北省、浙江省または韓国大邱広域市、慶尚北道清道郡を離れてからの 14 日間は、公共交通機関の使用や、不要不急の外出を避けて、以下のように行動してください。

- <u>健康状態をチェック</u>
  - 体温測定を毎日行い、発熱の有無を確認してください。
  - 激しい咳や呼吸が苦しくなるなどの症状の有無を確認してください。

  ※ 身近な方の健康状態にも注意を払ってください。
- <u>咳や発熱などの症状が出たら</u>
  - 外出を控え、マスクを着用して他者に感染させないように注意してください。
  - マスクを着用し、事前に中国（湖北省、浙江省）または韓国（大邱広域市、慶尚北道清道郡）に滞在していたことを帰国者・接触者相談センターに電話連絡し、指定された医療機関を受診してください。
- <u>ご家族等の身近でお過ごしになる方へ</u>
  - こまめに手洗いを行ってください。
  - 十分な睡眠や栄養をとるようにしてください。
  - ご家族などで体調が悪い方が発生した場合、周囲の方もマスクを装着し、接触する方を限定してください。

新型コロナウイルス感染症に関することでご不明な点がある方は、以下の電話番号にご相談ください。

厚生労働省電話相談窓口：０１２０―５６５６５３

☆帰国者・接触者相談センターはこちらで探せます　→

☆外国語で対応ができる医療機関はこちらで探せます →

厚生労働省・検疫所