

## 致曾經居留於中國湖北省, 浙江省者 通知

抵達 14 天以內曾經居留於中國湖北省, 浙江省者, 請務必告知檢疫官。

從離開湖北省, 浙江省起的 14 天內, 請避免使用公共交通工具, 以及不必要、非緊急之外出, 並採取下列行動

### ➤ 確認健康情況

- 請每天測量體溫以確認是否發燒。
- 請確認是否有激烈咳嗽或呼吸困難等症狀。

※ 也請注意身邊親朋的健康情況。

\*

### ➤ 若出現咳嗽或發燒等症狀

- 請注意避免外出, 並佩戴口罩, 以免傳染給他人
- 至醫療機構就診時, 請事先以電話告知曾居留於中國湖北省, 浙江省一事, 並佩戴口罩後就診, 接受醫師的診斷

### ➤ 致家人等身邊生活者

- 請多洗手
- 請保持睡眠充足, 並攝取充足的營養
- 家人等若出現身體狀況不佳時, 周邊人員也請佩戴口罩, 並限制接觸的對象

關於新型冠狀病毒若有任何不明事項, 請撥打下列電話號碼洽談

厚生勞動省電話洽談窗口: 0120-565653

☆醫療機構亦可與最近的保健所洽談 →



☆可以尋找提供外語服務的醫療機構 →

