

中国湖北省、浙江省に滞在していた方へ お知らせ

到着 14 日以内に中国湖北省、浙江省に滞在していた方は、
検疫官に必ずお申し出ください。

湖北省、浙江省を離れてからの 14 日間は、公共交通機関の使用
や、不要不急の外出を避けて、以下のように行動してください。

➤ 健康状態をチェック

- 体温測定を毎日行い、発熱の有無を確認してください。
- 激しい咳や呼吸が苦しくなるなどの症状の有無を確認してください。

※ 身近な方の健康状態にも注意を払ってください。

➤ 咳や発熱などの症状が出たら

- 外出を控え、マスクを着用して他者に感染させないように注意してください。
- 医療機関を受診する場合は、事前に中国湖北省、浙江省に滞在していたことを電話連絡してマスク着用のうえ受診し、医師の診断を受けてください。その際には、この紙を示し、渡航歴を伝えてください。

➤ ご家族等の身近でお過ごしになる方へ

- こまめに手洗いを行ってください。
- 十分な睡眠や栄養をとるようにしてください。
- ご家族などで体調が悪い方が発生した場合、周囲の方もマスクを装着し、接触する方を限定してください。

新型コロナウイルス感染症に関することでご不明な点がある方は、以下の
電話番号にご相談ください。

厚生労働省電話相談窓口：0120-565653

☆医療機関は、最寄りの保健所でも相談できます →



☆外国語で対応ができる医療機関はこちらで探せます →

